

Belegungsplan

TVN Halle und Fitnessraum



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle
9:00												
9:15												
9:30												
9:45		9.15-10.30 Turnen Fit & mobil ab 60 Jahren										
10:00			09.30 - 10.30 Turnen									
10:15												
10:30												
10:45	10:30-11.30 Turnen Stabil durch den Alltag			10:00-12:00 Polspo								
11:00		10.30 - 12.00 Badmint on										
11:15				Oktober-April								
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30	Eltern/Kind Handball											
14:45		Stadt/Schule										
15:00			15:00 - 16:15 Tanzen Garde									
15:15				15:00 - 16.30 Tanzen Garde								
15:30												
15:45												
16:00												
16:15												
16:30	16:30 - 17:30 Budokan		16:30 - 17:30 Budokan Jiu-Jitsu- Kids	16.30 - 17.30 Budokan Karate- Kinder von 5 - 14 J								
16:45												
17:00	Wettkampf Training Kinder											
17:15		16:00 - 18:30 Turnen										
17:30	17:30 - 19:00 Budokan Brazilian Jiu-Jitsu		17:30-19:00 Budokan Jiu-Jitsu	17.30 - 19.00 Budokan Karate- Kinder								
17:45												
18:00				Kinder ab 10 J. & Jgdl. & Erw.	Kinder & Jgdl. von							
18:15	Ab 12 J., Jgdl. & Erw.	18:15 - 19:30 Turnen Step & Style										
18:30												
18:45												
19:00	19:00-20:00 Turnen		19:00 - 20:15 Budokan Qi Gong & Tai Chi									
19:15												
19:30	Bodyfit Stepaerobic	19:30 - 20:30 Turnen		Jgdl. & Erw.								
19:45												
20:00	20:00-21:00 Turnen Kurs: Stepaerobic, Mobiler Rücken und mehr	Full Body Intensive Workout										
20:15				19.00 - 22.30 Tisch- tennis Erwachsene ab 17 Jahren								
20:30			20:15 - 21:45 Budokan Ju-Jutsu									
20:45				Jgdl. & Erw.								
21:00		20:30 - 22:30 Turnen										
21:15												
21:30												
21:45		Hallen- hockey										
22:00												
22:15												
22:30												

Stand: 2025