

Belegungsplan

TVN Halle und Fitnessraum



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle	Fitness- raum	Halle
9:00												
9:15												
9:30		9.00-10.30 Turnen Fit & mobil ab 60 Jahren										
9:45			09.30 - 10.30 Turnen Gesunder Rücken/Kurs									
10:00												
10:15												
10:30												
10:45	10:30-11.30 Turnen Stabil durch den Alltag											
11:00												
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15												
16:30	16:30 - 17:30 Budokan											
16:45	Wettkampf Training Kinder											
17:00												
17:15												
17:30												
17:45	17:30 - 19:00 Budokan Brazilian Jiu-Jitsu											
18:00												
18:15	Ab 12 J., Jgdl. & Erw.											
18:30												
18:45												
19:00	19:00- 20:00 Turnen											
19:15												
19:30	Bodyfit Stepaerobic											
19:45												
20:00	20:00- 21:00 Turnen											
20:15												
20:30	Kurs: Stepaerobic, Mobiler Rücken und mehr											
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												
22:00												
22:15												
22:30												

Stand: 08.03.20