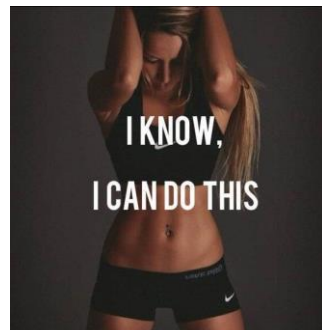




F.B.I.

Full **B**ody **I**ntensiv-workout



Dieses Fitnessstraining mit Elementen aus Crossfit, Bootcamp und Functional Training richtet sich an Sportler mit gutem Fitnessstand.

Wir wollen uns gegenseitig zu Höchstleistungen anspornen, schwitzen und Spaß haben!!!

Info-Box:

Wann? Montag von 19:30 – 20:30 Uhr **(NEU!!!)**
Donnerstag von 18:30 – 19:30 Uhr

Wo? Turnhalle des TVN

Übungsleiter: Kathrin Lucke, Tel. 08341/9956385
Christoph Blank, Tel. 08341/965234
Kathrin Schmid