

## Mädchenturnen



Rad

Rolle Handstand

Flick-Flack

Unterschwing Hocke

Pferdchensprung

Handstandüberschlag Salto

Spiel und Spaß!



- ➔ spielerisches Heranführen an das Boden- und Geräteturnen
- ➔ Vermittlung von ersten schwierigen Bewegungsabläufen

### Info-Box:

Wann: Mittwoch ( 6/7-10 Jahre), 17:30 – 18.30 Uhr

Wann: Freitag ( 10-16 Jahre), 19:00 – 20:00 Uhr

Infos/ÜL: Francesca Di Maggio  
francesca.di@gmx.de