

Power-Fun-Ladies

**Abwechslungsreiche Stunden,
mal mit voller Power - mal etwas ruhiger.**

Von Aerobic bis Nordic Walking wird alles ausprobiert.

**Hauptsache ist das „WIR“!!!
Gemeinsam etwas für die Fitness zu tun!**



Info-Box:

Wann: jeden Mittwoch, 20:30 – 22:00 Uhr;

Wo: Turnhalle des TVN

ÜL'in: Nicole Castro, Tel. 08341/9557670