

# **Power-Fun-Ladies**

**Abwechslungsreiche Stunden,  
mal mit voller Power - mal etwas ruhiger.**

**Von Aerobic bis Nordic Walking wird alles ausprobiert.**

**Hauptsache ist das „WIR“!!!  
Gemeinsam etwas für die Fitness zu tun!**



## **Info-Box:**

**Wann:** jeden Mittwoch, 20:30 – 22:00 Uhr;

**Wo:** Turnhalle des TVN

**ÜL'in:** Nicole Castro, Tel. 08341/68443