

Seniorfit beweglich & aktiv

Für alle bewegungsfreudigen Menschen ab 60

**Das Ziel unserer Sportstunde ist es,
etwas für Körper, Geist und Seele zu tun,
damit wir vital, elastisch und belastungsfähig
bleiben.**



© Can Stock Photo - csp17527461



© Can Stock Photo - csp17527461

Info-Box:

Wann: Donnerstag von 09:15 – 10:30 Uhr

Wo: Turnhalle TVN

Übungsleiter: Angelika Hohler, Tel. 08341/15442