Turnverein Neugablonz e.V.

....da kommt Spaß in die Bewegung!





Unsere Skigymnastik ist ein Allround-Ganzkörpertraining zur Verbesserung der Fitness.

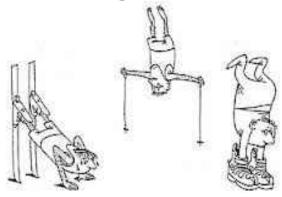
Serviert wird ein Cocktail aus Ausdauer-, Kraft-, Koordinations- und Beweglichkeitseinheiten.

Dazu gibt es motivierende Musik

und eine ordentliche Portion

Spaß.

Tolle Handgeräte und jedes Mal andere Schwerpunkte machen das Training abwechslungsreich und effektiv.



Info-Box:

Wann: Mittwoch von 19:00 – 20:15 Uhr

Wo: Turnhalle des TVN

Übungsleiter: Angelika Hohler, Tel.

08341/15442

Turnverein Neugablonz e.V.

www.tvneugablonz.de info@tvneugablonz.de

Postanschrift: Postfach 1069 87588 Kaufbeuren

87588 Kaufbeuren Telefon: +49 (0) 8341 995630 Fax: +49 (0) 8341 9 66 31 49

Turnhalle: Turnerstraße 12 87600 Kaufbeuren